



Objectifs	Apprendre à utiliser Adobe Premiere Rush pour créer et éditer des vidéos de qualité professionnelle - Maîtriser les fonctionnalités de base et avancées du logiciel, telles que le montage, les transitions, les effets, le son, le texte, les titres, etc - Savoir exporter et partager ses vidéos sur différents supports et réseaux sociaux
Participants	Toute personne souhaitant réaliser des vidéos avec Adobe Premiere Rush, que ce soit pour un usage personnel ou professionnel - Aucune connaissance préalable du logiciel n'est requise, mais il est recommandé d'avoir des notions de base en informatique et en vidéo
Prérequis	Disposer d'un ordinateur équipé du logiciel Adobe Premiere Rush (version la plus récente possible) - Disposer de fichiers vidéo à utiliser comme matériel de pratique
Moyens pédagogiques	1 poste par participant - 1 Vidéo projecteur - Support de cours fourni à chaque participant - Ateliers Individuels - Modalités d'évaluation : Ateliers (TP) pendant tout le long de la formation et Evaluation des acquis tout au long de la formation.
Méthodes pédagogiques	Exposés interactifs et démonstrations - Travaux pratiques individuels et en groupe - Échanges d'expériences et de bonnes pratiques
Type de formation	Formation présentielle ou distancielle, selon les besoins et les contraintes des participants
Tarif inter-entreprise	1590 € HT
Durée	3 jour(s) - 21 heure(s)
Modalités et délais d'accès	Formations accessibles sous 15 à 20 jours suite à votre demande. Un entretien initial doit être prévu avant votre entrée en formation.

Code : NCI_8DL1W8RP

Mis à jour le : 25 mars 2026

Programme :

Présentation du logiciel Adobe Premiere Rush

- Qu'est-ce qu'Adobe Premiere Rush ?
- Quelles sont les différences avec Adobe Premiere Pro ?
- Installer et lancer le logiciel ?
- Créer et gérer un projet ?
- Importer et organiser ses médias ?
- Utiliser l'interface et les outils du logiciel ?

Montage vidéo avec Adobe Premiere Rush

- Réaliser un montage simple avec le mode automatique ?
- Réaliser un montage personnalisé avec le mode manuel ?
- Utiliser la timeline et les pistes ?
- Couper, déplacer, dupliquer, et supprimer des clips ?
- Ajuster la durée et la vitesse des clips ?
- Ajouter des transitions entre les clips ?
- Appliquer des effets sur les clips ?
- Régler la luminosité, le contraste, la saturation, et la température des clips ?
- Utiliser les préséglages de couleur ?
- Corriger les tremblements et les distorsions des clips ?

Son et musique avec Adobe Premiere Rush

- Gérer le son des clips vidéo ?
- Ajuster le volume, le panoramique, et le mixage des pistes audio ?

- Réduire le bruit et améliorer la clarté du son ?
- Ajouter de la musique à sa vidéo ?
- Utiliser la bibliothèque de musique intégrée ?
- Synchroniser le son et l'image ?

Textes et titres avec Adobe Premiere Rush

- Gérer le son des clips vidéo ?
- Ajuster le volume, le panoramique, et le mixage des pistes audio ?
- Réduire le bruit et améliorer la clarté du son ?
- Ajouter de la musique à sa vidéo ?
- Utiliser la bibliothèque de musique intégrée ?
- Synchroniser le son et l'image ?

Exportation et partage avec Adobe Premiere Rush

- Exporter sa vidéo dans différents formats et qualités ?
- Choisir les paramètres d'exportation optimales ?
- Partager sa vidéo sur les réseaux sociaux ?
- Utiliser la fonction de publication automatique ?
- Gérer ses vidéos exportées ?
- Synchroniser ses projets entre différents appareils ?

Évaluation et clôture de la formation

- Évaluer ses compétences acquises lors de la formation
- Réaliser un projet final de vidéo avec Adobe Premiere Rush ?



- Présenter son projet final aux autres participants et au formateur ?
- Recevoir et donner des feedbacks constructifs ?
- Obtenir une attestation de formation ?
- Poursuivre son apprentissage après la formation ?